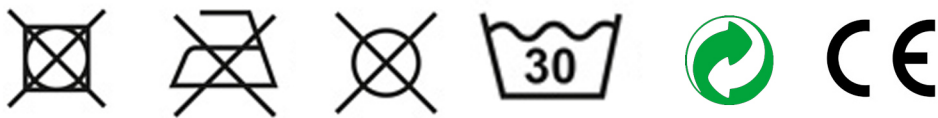


# INSTRUÇÕES DE LAVAGEM

Uma lavagem quotidiana devolve, às suas meias, o seu nível de compressão inicial sem as danificar.

- Lavar à mão (limite o enxaguamento, evite torcer a meia) ou à máquina, programa "tecidos delicados" a 30°C, com um produto de lavagem adequado e sem amaciador.
  - Colocar as meias numa rede de lavagem.
  - Secar de preferência na horizontal, afastado de qualquer fonte de calor.
- Ter especial atenção às unhas e aos anéis no desenrolar (vestir e despir) da meia, pois são responsáveis por danos permanentes na sua constituição.



## CONSELHOS PARA VESTIR

1. Introduzir a mão no interior da meia e agarrar o calcanhar.
2. Virar a meia até à altura do calcanhar.
3. Introduzir o pé na meia posicionando correctamente o calcanhar.
4. Desenrolar progressivamente a meia sobre a perna (não puxar directamente cima).

